

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Назва заходу: тренінг з оволодінням практичними навичками

Тема заходу: «Забезпечення психологічної безпеки на робочому місці для медичних працівників протитуберкульозних закладів».

Дата проведення заходу: 19-21.06. 2024 р

Місце проведення заходу: Державна установа “Національний науковий центр фтизіатрії, пульмонології та алергології імені Ф. Г. Яновського НАМН України”, НАМН України, 03038, м. Київ, вулиця Миколи Амосова, 10.

Учасники: керівники протитуберкульозних закладів та підрозділів, лікарі та старші медсестри протитуберкульозних закладів.

Кількість учасників – 18

Тренери:

1. Юлія Сенько к. мед. наук, старший науковий співробітник відділу хіміорезистентного туберкульозу (ХРТБ) ННЦ ФПА НАМНУ

2. Ростислав Любевич, молодший науковий співробітник відділу ХРТБ ННЦ ФПА НАМНУ

3. Оксана Чоботар - лікар відділення мультирезистентних форм туберкульозу ННЦ ФПА НАМНУ

Час	Тема	Тренер
1-й день		
09:00 – 09:40	Відкриття тренінгу: представлення цілей та завдань тренінгу. Знайомство учасників. Дотренінгове анкетування	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
09:40 – 11:00	Презентація 01 • Поняття психічне здоров'я, підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я, підхід громадського здоров'я до вирішення питань психічного здоров'я.	Ю. Сенько
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:00	Презентація 02 • Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини, на стосунки в сім'ї та в колективі.	О. Чоботар
12:00 – 13:00	Практичне заняття №1. Техніки подолання стресу	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 14:30	Презентація 03 • Поняття робочий стрес, складові робочого стресу. Феномен вигорання.	Ю. Сенько
14:30 – 15:30	<u>Практичне заняття № 2.</u> <u>Оцінка рівня робочого стресу. Складання плану організації безпеки на робочому місці</u>	Ю. Сенько
		О. Чоботар

		Р. Любевич
15:30 – 16:00	Перерва на чай – каву	
16:00 – 16:30	Презентація 04 • Вплив організації роботи та типу управління на виникнення робочого стресу.	Ю. Сенько
16:30 – 17:30	<u>Практичне заняття №3.</u> <u>Розробка схеми та плану взаємодії співробітників для покращання психологічного клімату в колективі закладу.</u>	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
17:25 – 17:30	Підведення підсумків 1-го дня	Ю. Сенько
Час	Тема	Тренер
2-й день		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го дня.	Ю. Сенько
09:30 – 10:30	Презентація 05 • Психоосвіта та психодіагностика. Психологія, психотерапія, психіатрія – визначення понять, мета та призначення.	О. Чоботар
10:30 – 11:00	<u>Практичне заняття №4</u> <u>Ознайомлення із інструментами для скринінгу та діагностики психічних порушень.</u>	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:30	Презентація 06 • Вплив особливостей взаємодії з людьми, хворими на ТБ, на психічне здоров'я медичного персоналу. Вплив психічного здоров'я на лікування туберкульозу. Рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я протягом лікування туберкульозу.	Ю. Сенько
12:30 – 13:00	<u>Практичне заняття №5</u> <u>Знайомство та обговорення програми MhGap та можливостей її застосування у фтизіатрії. Посилання на онлайн тренінги з MhGap.</u>	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 14:40	Презентація 07• Впровадження заходів із організації психологічної безпеки на робочому місці для медичних працівників – можливості та інструменти	Ю. Сенько
14:40 – 15:30	Практичне заняття №6. Розроблення плану дій із впровадження заходів психологічної безпеки на робочому місці.	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич

15:30 – 16:00	Перерва на чай - каву	
16:00 – 16:30	Презентація 08• Основи конфліктології. Причини та розвиток конфліктів, методи їх розв’язання та запобігання конфліктам	О. Чоботар
16:30 – 17:30	Практичне заняття №7. Виявлення та видалення конфліктогенів	Ю. Сенько
17:35 -17:40	Підведення підсумків 2-го дня.	О. Чоботар
		Р. Любевич
Час	Тема	Ю. Сенько
3-й день		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го та 2-го днів.	Ю. Сенько
09:30 – 10:30	Презентація 09• Робота з емоціями. Види емоцій, вплив емоцій на психічний стан та взаємодію людей.	О. Чоботар
10:30 – 11:00	Практичне заняття №8. Методики контролю емоцій та покращання концентрації уваги	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:00	Презентація 10• Застосування групових технік для покращання емоційного стану	О. Чоботар
12:00 – 13:00	Практичне заняття №9. Відпрацювання групових технік взаємодопомоги	Ю. Сенько
		О. Чоботар
		Р. Любевич
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 15:00	Практичне заняття №10. Відпрацювання індивідуальних технік самодопомоги та взаємодопомоги, вирішення практичних завдань	О. Чоботар
15:00 – 15:30	Відповіді на запитання, Підведення підсумків тренінгу	Ю. Сенько
15:30 – 16:00	Післятренінгове анкетування	О. Чоботар
		Р. Любевич
16:00 – 16:30	Перерва на чай - каву	