

## ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

**Назва заходу:** тренінг з оволодінням практичними навичками

**Тема заходу:** «Забезпечення психологічної безпеки на робочому місці для медичних працівників протитуберкульозних закладів».

**Дата проведення заходу:** 21-23.08.2024 р

**Місце проведення заходу:** Державна установа “Національний науковий центр фтизіатрії, пульмонології та алергології імені Ф. Г. Яновського НАМН України”, НАМН України, 03038, м. Київ, вулиця Миколи Амосова, 10.

**Учасники:** керівники протитуберкульозних закладів та підрозділів, лікарі та старші медсестри протитуберкульозних закладів.

**Кількість учасників** – 18

**Тренери:**

1. Юлія Сенько к. мед. наук, старший науковий співробітник відділу хіміорезистентного туберкульозу (ХРТБ) ННЦ ФПА НАМНУ

2. Ростислав Любевич, молодший науковий співробітник відділу ХРТБ ННЦ ФПА НАМНУ

3. Леся Щербакова - лікар відділення мультирезистентних форм туберкульозу ННЦ ФПА НАМНУ

Час	Тема	Тренер
1-й день		
09:00 – 09:40	Відкриття тренінгу: представлення цілей та завдань тренінгу. Знайомство учасників. Дотренінгове анкетування	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
09:40 – 11:00	<b>Презентація 01 •</b> <b>Поняття психічне здоров'я, підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я, підхід громадського здоров'я до вирішення питань психічного здоров'я.</b>	Ю. Сенько
11:00 – 11:30	<b>Перерва на чай - каву</b>	
11:30 – 12:00	<b>Презентація 02 •</b> <b>Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини, на стосунки в сім'ї та в колективі.</b>	Л. Щербакова
12:00 – 13:00	Практичне заняття №1. Техніки подолання стресу	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
13:00 – 14:00	<b>Перерва на обід</b>	
14:00 – 14:30	<b>Презентація 03 •</b> <b>Поняття робочий стрес, складові робочого стресу. Феномен вигорання.</b>	Ю. Сенько
14:30 – 15:30	<u>Практичне заняття № 2.</u> <u>Оцінка рівня робочого стресу. Складання плану організації безпеки на робочому місці</u>	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич

15:30 – 16:00	<b>Перерва на чай – каву</b>	
16:00 – 16:30	<b>Презентація 04 • Вплив організації роботи та типу управління на виникнення робочого стресу.</b>	Ю. Сенько
16:30 – 17:30	<u>Практичне заняття №3.</u> <u>Розробка схеми та плану взаємодії співробітників для покращання психологічного клімату в колективі закладу.</u>	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
17:25 – 17:30	Підведення підсумків 1-го дня	Ю. Сенько
<b>Час</b>	<b>Тема</b>	<b>Тренер</b>
<b>2-й день</b>		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го дня.	Ю. Сенько
09:30 – 10:30	<b>Презентація 05 • Психоосвіта та психодіагностика. Психологія, психотерапія, психіатрія – визначення понять, мета та призначення.</b>	Л. Щербакова
10:30 – 11:00	<u>Практичне заняття №4</u> <u>Ознайомлення із інструментами для скринінгу та діагностики психічних порушень.</u>	Ю. Сенько
		Т. Кирилова
		Р. Любевич
11:00 – 11:30	<b>Перерва на чай - каву</b>	
11:30 – 12:30	<b>Презентація 06 • Вплив особливостей взаємодії з людьми, хворими на ТБ, на психічне здоров'я медичного персоналу. Вплив психічного здоров'я на лікування туберкульозу. Рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я протягом лікування туберкульозу.</b>	Ю. Сенько
12:30 – 13:00	<u>Практичне заняття №5</u> <u>Знайомство та обговорення програми MhGap та можливостей її застосування у фтизіатрії. Посилання на онлайн тренінги з MhGap.</u>	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
13:00 – 14:00	<b>Перерва на обід</b>	
14:00 – 14:40	<b>Презентація 07• Впровадження заходів із організації психологічної безпеки на робочому місці для медичних працівників – можливості та інструменти</b>	Ю. Сенько
14:40 – 15:30	Практичне заняття №6. Розроблення плану дій із впровадження заходів психологічної безпеки на робочому місці.	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
15:30 – 16:00	<b>Перерва на чай - каву</b>	

16:00 – 16:30	<b>Презентація 08• Основи конфліктології. Причини та розвиток конфліктів, методи їх розв’язання та запобігання конфліктам</b>	Л. Щербакова
16:30 – 17:30	Практичне заняття №7. Виявлення та видалення конфліктогенів	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
17:35 -17:40	Підведення підсумків 2-го дня.	Ю. Сенько
<b>Час</b>	<b>Тема</b>	
<b>3-й день</b>		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го та 2-го днів.	Ю. Сенько
09:30 – 10:30	<b>Презентація 09• Робота з емоціями. Види емоцій, вплив емоцій на психічний стан та взаємодію людей.</b>	Л. Щербакова
		Ю. Сенько
		Л. Щербакова
10:30 – 11:00	Практичне заняття №8. Методики контролю емоцій та покращання концентрації уваги	Р. Любевич
<b>11:00 – 11:30</b>	<b>Перерва на чай - каву</b>	
11:30 – 12:00	<b>Презентація 10• Застосування групових технік для покращання емоційного стану</b>	Л. Щербакова
		Ю. Сенько
		Л. Щербакова
12:00 – 13:00	Практичне заняття №9. Відпрацювання групових технік взаємодопомоги	Р. Любевич
<b>13:00 – 14:00</b>	<b>Перерва на обід</b>	
14:00 – 15:00	Практичне заняття №10. Відпрацювання індивідуальних технік самодопомоги та взаємодопомоги, вирішення практичних завдань	Л. Щербакова
		Ю. Сенько
		Л. Щербакова
15:00 – 15:30	Відповіді на запитання, Підведення підсумків тренінгу	Р. Любевич
15:30 – 16:00	Післятренінгове анкетування	Ю. Сенько
		Л. Щербакова
		Р. Любевич
<b>16:00 – 16:30</b>	<b>Перерва на чай - каву</b>	