

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Назва заходу: тренінг з оволодінням практичними навичками

Тема заходу: «Ефективне спілкування, покращання стану психічного здоров'я та забезпечення прихильності пацієнтів до лікування ТБ»

Дата проведення заходу: 22.04-26.04.2024 р.

Місце проведення заходу: ДУ «Національний інститут фтизіатрії і пульмонології ім. Ф. Г. Яновського Національної академії медичних наук України», м. Київ, вул М. Амосова, 10.

Учасники: 18 осіб

Спеціальності: фтизіатрія, дитяча фтизіатрія, сестринська справа, клінічна психологія для спеціалістів з вищою немедичною освітою

Модератор: Наталія Заїка - РАТН

Тренери:

1. к. мед. наук Юлія Сенько , старший науковий співробітник відділу ХРТБ НІФП НАМНУ
2. Ростислав Любевич , молодший науковий співробітник відділу ХРТБ НІФП НАМНУ
3. Тетяна Сенько - практичний психолог Український державний університет імені Михайла Драгоманова

Час	Тема	Тренер
1-й день		
09:00 – 10:00	Відкриття тренінгу: представлення цілей та завдань тренінгу. Знайомство учасників. Дотренінгове тестування.	<i>Н. Заїка Ю. Сенько</i>
10:00 – 11:00	Презентація 01 Поняття психічне здоров'я, підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я, підхід громадського здоров'я до вирішення питань психічного здоров'я.	<i>Ю. Сенько</i>
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:30	Презентація 02 Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини, на стосунки в сім'ї та в колективі. Феномен вигорання.	<i>Т. Сенько</i>
12:30 – 13:00	Практичне заняття №1. Базові техніки подолання стресу	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 14:30	Презентація 03 • Поняття ефективного спілкування. Види ефективного спілкування, мета їх використання та вплив на психічне здоров'я.	<i>Ю. Сенько</i>

14:30 – 15:30	<u>Практичне заняття № 2.</u> Експеримент – визначення бар’єрів ефективного спілкування	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
15:30 – 16:00	Перерва на чай – каву	
16:00 – 17:00	Презентація 04 • Психологічна структура та функції спілкування. Навички спілкування. Елементи та етапи спілкування	Т. Сенько
17:00 – 17:30	Обговорення. Підведення підсумків 1-го дня	Всі учасники
Час	Тема	Тренер
2-й день		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го дня.	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
09:30 – 10:30	Презентація 05 • Навички ефективного спілкування. Створення умов для спілкування. Активне слухання. Надання інформації. Отримання зворотного зв’язку.	Ю. Сенько
10:30 – 11:00	<u>Практичне заняття № 3.</u> Визначення типів запитань	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:30	<u>Практичне заняття № 4.</u> Відпрацювання навичок активного слухання	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
12:30 – 13:00	Презентація 06 • Вплив емоцій на процес спілкування.	Т. Сенько
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 14:30	Динамічна вправа – техніки подолання стресу	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
14:30 – 15:30	Презентація 07 • Види емоцій. Діагностика емоцій. Особливості емоційного стану при хронічних захворюваннях.	Ю. Сенько
15:30 – 16:00	Перерва на чай - каву	
16:00 – 16:30	Динамічна вправа – техніки подолання стресу	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич

16:30 – 17:30	Презентація 08 • Можливості керування емоціями та впливу на психічне здоров'я. Психологія, психотерапія, психіатрія – визначення понять, мета та призначення. Можливості та інструменти психології, психотерапії та психіатрії.	Ю. Сенько
17:35 -17:40	Підведення підсумків 2-го дня.	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
3-й день		
Час	Тема	Тренер
3-й день		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го та 2-го дня.	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
09:30 – 10:00	Презентація 09 • Психоосвіта та психодіагностика. Роль скринінгу у покращанні стану психічного здоров'я.	Ю. Сенько
10:00 – 11:00	<u>Практичне заняття №5</u> Ознайомлення із інструментами для скринінгу та діагностики психічних порушень.	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:30	Презентація 10 • Вплив психічного здоров'я на лікування туберкульозу. Рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я протягом лікування туберкульозу.	Ю. Сенько
12:30 – 13:00	<u>Практичне заняття №6</u> Знайомство та обговорення програми MhGar та можливостей її застосування у фтизіатрії. Посилання на онлайн тренінги з MhGar.	Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 15:00	Презентація 11• Робота з емоціями пацієнта. Види емоцій. Техніки подолання кризових ситуацій.	Т. Сенько
15:00 – 15:30	<u>Практичне заняття №7.</u> Визначення основних емоційних проблем пацієнта з ТБ	Ю. Сенько
15:30 – 16:00	Перерва на чай - каву	
16:00 – 16:30	Презентація 12• Робота з емоціями пацієнта. Агресія. Причини та методи подолання	Т. Сенько

16:30 – 17:30	<i>Практичне заняття №7.</i> Відпрацювання навичок подолання агресії	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
17:35 -17:40	Підведення підсумків 3-го дня.	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
Час	Тема	Тренер
4-й день		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків попередніх 3-х днів.	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
09:30 – 10:00	Презентація 13• Робота з емоціями пацієнта. Образа в контексті прийняття захворювання на ТБ. Прояви та вплив на емоційний стан. Методи роботи з образами	<i>Т. Сенько</i>
10:00 – 11:00	<i>Практичне заняття №8.</i> Відпрацювання навичок роботи з образами	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:00	Презентація 14• Робота з емоціями пацієнта. Почуття провини в контексті прийняття захворювання на ТБ. Самостигматизація. Прояви та вплив на емоційний стан. Методи роботи	<i>Ю. Сенько</i>
12:00 – 13:00	<i>Практичне заняття №9.</i> Відпрацювання навичок роботи з провинною та самостигматизацією	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 15:00	Презентація 15• Основи конфліктології. Причини та розвиток конфліктів, методи їх розв'язання та запобігання конфліктам	<i>Т. Сенько</i>
15:00 – 15:30	<i>Практичне заняття №10.</i> Виявлення та видалення конфліктогенів	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
15:30 – 16:00	Перерва на чай - каву	
16:00 – 17:00	Презентація 16• Застосування групових технік для покращання емоційного стану	<i>Т. Сенько</i>
17:00 – 17:30	<i>Практичне заняття №11.</i> Методики впливу на емоційний стан	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
17:35 -17:40	<i>Підведення підсумків 4-го дня. Всі учасники</i>	

Час	Тема	Тренер
5-й день		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків попередніх 4-х днів.	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
09:30 – 10:00	Презентація 17• Етика взаємодії з пацієнтом. Психологічні позиції залежно від фокусу відповідальності. Техніка емоційної безпеки.	<i>Ю. Сенько,</i>
10:00 – 11:00	Практичне заняття №12. Відпрацювання навичок ефективного спілкування з урахуванням позиції відповідальності пацієнта	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:00	Презентація 17• Профілактика феномену вигорання. Самодіагностика, само- та взаємодопомога.	<i>Ю. Сенько</i>
12:00 – 13:00	Практичне заняття №13. Складання індивідуального плану підтримки ментального здоров'я	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
13.00 – 14.00	Післятренінгове тестування. Підведення підсумків, завершення тренінгу	<i>Ю. Сенько, Т. Сенько, Р. Любевич</i>
14:00 – 15:00	Обід	